

 Samstag, 9. Mai 2026
 Berlin
 10:00 – 17:00 Uhr

Was erwartet Sie?

- Aktuelle Therapien & Forschung
- Austausch mit Betroffenen & Experten
- Bewegung & Ernährung
- Podiumsdiskussion zur Zukunft der Selbsthilfe

PARALLEL DEN GANZEN TAG

09:30 – 17:00 Uhr

- Jubiläumsausstellung & Messe durchgehend geöffnet
- Informationsstände von Partnern & Sponsoren
- Beratungsangebote & persönliche Gespräche
- Livestream für digitale Teilhabe

ORGANISATORISCHES

Veranstaltungsort: Spandauer Str. 1,
10178 Berlin

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige,
Interessierte, medizinisches Fachpersonal

Barrierefreiheit: Der Veranstaltungsort ist
barrierefrei zugänglich

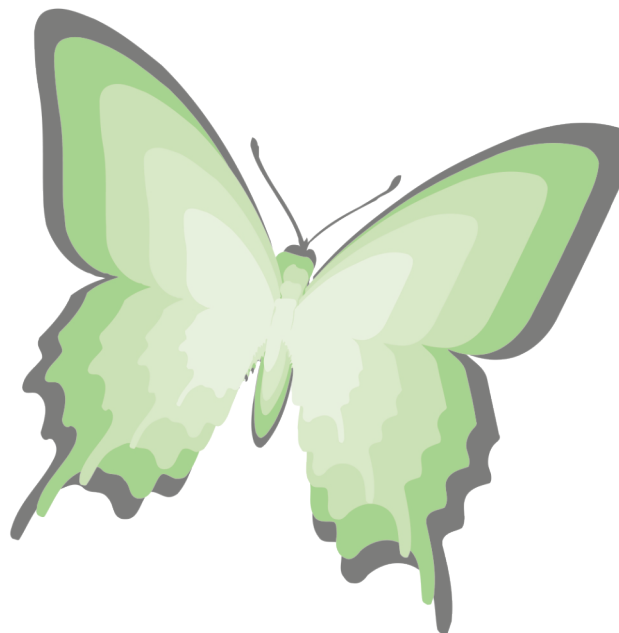
Verpflegung: Getränke durchgehend,
Mittagsimbiss in der Pause

Mit freundlicher Unterstützung durch:



**Teilnahme kostenlos – Anmeldung
erforderlich**

lupus-rheumanet.org/
[lupus-dein-weg](https://lupus-dein-weg.org/)



Patiententag zum Welt-Lupus-Tag



**40 Jahre
Unterstützung,
Engagement und
Gemeinschaft**

LUPUS



Erythematodes
Selbsthilfegemeinschaft e. V.



LUPUS - DEIN WEG

AUSTAUSCH.WISSEN.STÄRKE

09:30–10:00 Uhr | EINLASS & REGISTRIERUNG

10:00–10:30 Uhr | ERÖFFNUNG

"Gemeinsam gewachsen – gemeinsam stark"

10:00–10:10 Uhr

Begrüßung durch den Vorstand

10:10–10:20 Uhr

Würdigung der Jubiläen:

- 40 Jahre Selbsthilfe
- 25 Jahre JuLE
- 20 Jahre Stiftung

10:20–10:30 Uhr

Überblick über den Tagesablauf & Organisatorisches

10:30–12:00 Uhr | Aktuelles zu Lupus

10:50–11:10 Uhr

Darm & Mikrobiom bei Lupus

Prof. Dr. Martin Kriegel, Münster

10:30–10:50 Uhr

Neue Therapien & aktuelle Empfehlungen

Prof. Dr. Martin Aringer, Dresden

10:50–11:10 Uhr

Antiphospholipid-Syndrom (APS) heute

Dr. Isabell Haase, Hamburg

11:10–11:30 Uhr

Gemeinsame Fragerunde zu allen Vorträgen des Fachblocks



LUPUS - DEIN WEG

AUSTAUSCH.WISSEN.STÄRKE

11:30–13:30 Uhr | Zwei Perspektiven – ein Weg: Leben mit Lupus

11:30–11:50 Uhr

Niere: "Früh erkennen – gut handeln"

PD Dr. Christof Iking-Konert, Zürich

12:00–12:20 Uhr

Haut: "Zwischen Schutz, Schüben und Stabilität"

Dr. Maria Kinberger, Berlin

12:30–12:50 Uhr

Schwangerschaft: "Selbstbestimmt durch besondere Lebensphasen"

Dr. Isabell Haase, Hamburg

13:00–13:20 Uhr

CAR-T-Zelltherapie: Neue Hoffnung in der Lupus-Behandlung

Dr. Melanie Hagen, Erlangen

13:20–13:30 Uhr

Kurze Zusammenfassung & Überleitung zur Pause

13:30–14:30 Uhr | MITTAGSPAUSE

14:30–16:45 Uhr | Gut leben mit Lupus: Alltag, der stärkt

14:30–14:45 Uhr

Einstieg: Bewegung & Lebensstil bei Lupus

PD Dr. Harriet Morf, Erlangen



LUPUS - DEIN WEG

AUSTAUSCH.WISSEN.STÄRKE

14:45–15:30 Uhr

Expertenpanel: Mobil bleiben – entzündungsarm leben

15:30–15:45 Uhr

Gemeinsame Fragerunde zu allen Impulsen

15:45–16:45 Uhr | PODIUMSDISKUSSION

"Stimme zeigen! Die Rolle der Selbsthilfe heute und morgen"



Mehr Austausch gesucht?



Dann ist unsere Lupus Pass App der richtige Ort



Noch kein Mitglied?

Hier findet ihr unseren Mitgliedsantrag

